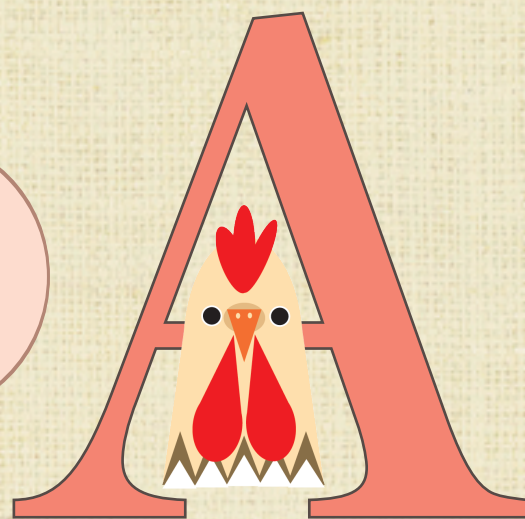
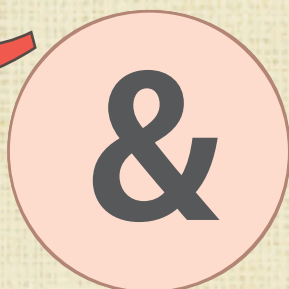


お肉



キュー アンド エー



改訂版



お肉のQ&A



特集 食肉の安全管理……5

- Q1 現在、流通している国産牛肉で、規制値を超える放射性セシウムが含まれたものはありますか？……6
- Q2 食品中の放射性セシウムについて、新たな基準値が設定されると聞きましたが本当ですか？……7-8
- Q3 牛・豚・鶏には、どんな食べ物が与えられているの？……9-10

第1章 食肉の生産……11

- Q4 口蹄疫、鳥インフルエンザなどが話題になっていますが、お肉は安心して食べられるのでしょうか？……12
- Q5 地名や銘柄のついた牛肉が売られていますが、牛肉にはたくさんの品種があるのですか？……14
- Q6a 有名銘柄和牛はなぜ評判がよいのですか？……15
- Q6b その他の銘柄牛の肉質はどうですか？……16
- Q7 和牛と国産牛は同じですか？……17
- Q8 「三元豚」「三元交配種」など銘柄豚の表示がありますが、特別な豚肉なのでしょうか？……18
- Q9 「黒豚」はふつうの豚と違うのですか？ また値段が高いのはなぜですか？……19
- Q10 「地鶏」はふつうの鶏と何が違うのですか？……20



第2章 食肉の流通……21

- Q11 「A5」などの牛肉のランクにはどういう意味があるのですか？……22
- Q12 牛・豚・鶏、一頭一羽からどれくらいのお肉や内臓がとれるのですか？……23
- Q13 お肉は新しいほどおいしいのですか？……24
- Q14 部位によって値段が違うのはどうしてですか？……25
- Q15 「部分肉」とはどういうお肉ですか？……26
- Q16a 牛肉には、どんな部位があるのですか？……28
- Q16b 牛肉の部位をおいしく食べる料理法はありますか？……30
- Q17a 豚肉には、どんな部位があるのですか？……32
- Q17b 豚肉の部位をおいしく食べる料理法はありますか？……34
- Q18a 鶏肉には、どんな部位があるのですか？……36
- Q18b 鶏肉の部位をおいしく食べる料理法はありますか？……38
- Q19 買い物をしたお肉の流通経路はわかりますか？……40-42
- Q20 こま切れと切り落としの違いはなんですか？……43

お肉のおいしい話○お肉の品質を決める4つのポイント……44





第3章 食肉の小売販売……45

- Q21 お肉の原産地表示で、都道府県の表示ではなく
国産表示のみのものがありますが、よいのでしょうか？ ……46
- Q22 お肉のラベル表示にはどんな意味があるのですか？ ……48-52

第4章 食肉の加工食品……53

- Q23 ハムとソーセージの違いはなんですか？ どんな種類のものがありますか？ ……54
- Q24 欧米諸国でも日本のハムやソーセージのような食肉製品が販売・消費されているのですか？ ……55
- Q25 ハム・ソーセージ・ベーコンは、加熱しないで食べてもよいのですか？ ……56
- Q26 ハム・ソーセージ・ベーコンは、冷凍保存してもよいのですか？ ……57
- Q27 ハム・ソーセージ・ベーコンは、どのように保存したらよいのですか？ ……58



第5章 畜産副生物……59

- Q28 「ホルモン」と「モツ」は同じものですか？ ……60
- Q29 焼肉店で食べる「ハラミ」と「サガリ」はどのように違うのですか？ ……61
- Q30 畜産副生物は、どこで購入できますか？ ……62
- Q31 畜産副生物には独特のくせがありますが、どのような処理をすればよいのですか？ ……64
- お肉のおいしい話○畜産副生物の部位と特徴……66

第6章 食肉の消費……67

- Q32 変色したお肉は食べても大丈夫ですか？ ……68
- Q33 家に帰ったら肉汁が出ていたのですが、問題ないのでしょうか？ ……69
- Q34 今日買ったお肉はいつまでもちますか？ ……70
- Q35 よいお肉の見分け方を教えてください。……71
- Q36 お肉は生で食べても安全ですか？ ……72
- Q37 お肉の上手な保存法は？ ……73
- Q38 豚のひき肉でロールキャベツを作ったらお肉がピンク色になりました。
豚肉に添加物でも入っているのですか？ ……74



第7章 食肉の栄養・健康……75

- Q39 牛肉がダイエットに効果的というのは本当ですか？ ……76
- Q40 豚肉にはビタミンB1が多いというのは本当ですか？ ……77
- Q41 鶏肉は疲労回復の特効薬であり、またビタミンAが多いというのは本当ですか？ ……78
- Q42 牛肉が貧血予防になるって本当ですか？ ……79
- 奥付……82

○編集委員（五十音順）

鵜飼 昭宗
社団法人日本食肉市場卸売協会 事務局長

甲斐 論
学校法人中村学園大学 学長

河野 仁美
全国食肉衛生同業組合連合会 事務局長

木村 敬
J A全農ミートフーズ株式会社 代表取締役社長

古賀 南加子
財団法人日本食肉消費総合センター 調査研究部長

小林 喜一
全国食肉公正取引協議会 専務理事

田中金太郎
東京食肉買参事業協同組合 相談役

西塚 修悟
社団法人日本食鳥協会 専務理事

早川 治
日本大学生物資源科学部 准教授

平井 力
全国食肉事業協同組合連合会 理事

藤原 一也
全国消費者団体連絡会

山中 暁
社団法人全国食肉学校 校長

山本 達雄
日本ハムソーセージ工業協同組合 専務理事

吉岡 光雄
社団法人日本畜産副産物協会 事務局長

